

Annäherung

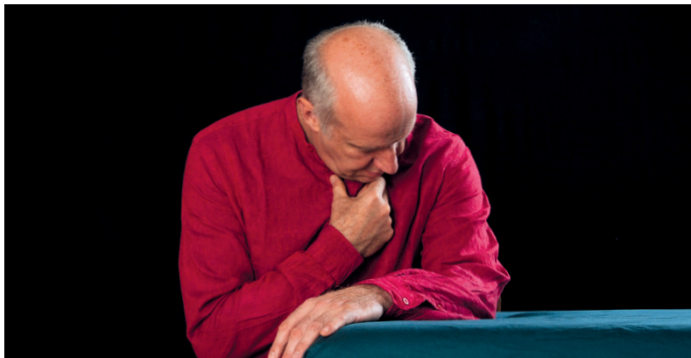
Gewebsannäherung - Annähern durch Bewegung

1.2



Gewebsannäherung

Suchen eines schmerzenden Spannungspunktes am Körper. Annähern des Schmerzpunktes mit allen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten, umliegendes Gewebe zum Punkt schieben (Nestbau).



Annähern durch Bewegen zum Schmerzpunkt

Die umliegenden Körperteile zum Punkt hin bewegen und solange spielen, bis der Punkt schmerzfrei wird. Eine Zeit lang in dieser Position verharren und dann langsam aus der Position heraus bewegen.