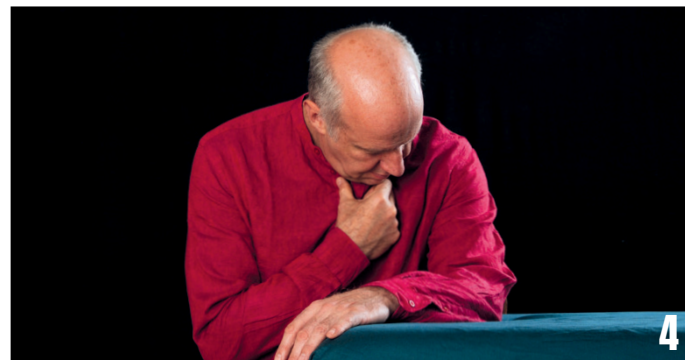
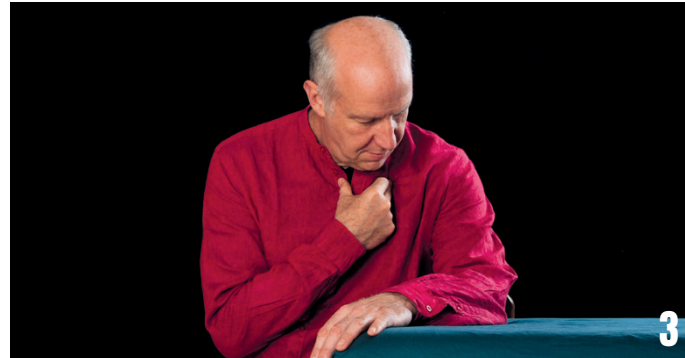


Nacken & Nasennebenhöhle Reflexpunkt

Entlastung des Schmerzpunktes

2.3



Schmerzpunktsuche

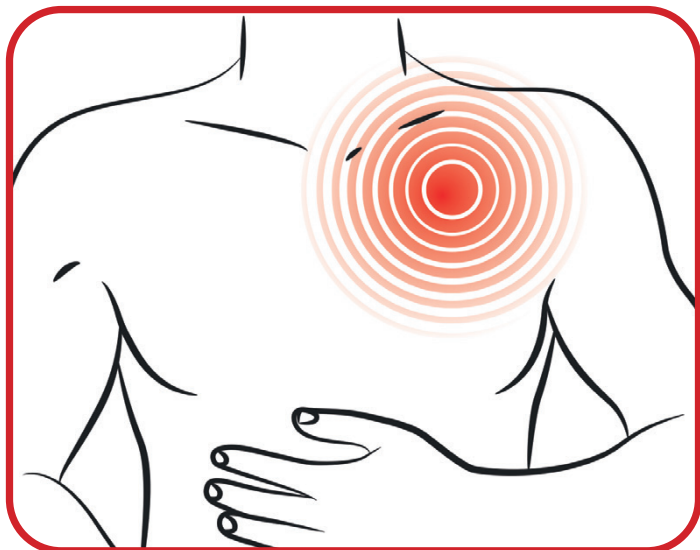
Suche eines Spannungs- oder Schmerzpunktes direkt unterhalb des Schlüsselbeines auf der Gegenseite des behandelnden Armes.

Bild 2

Den Arm der betroffenen Seite angenehm auf einem Tisch ablegen.

Bild 3 - 4

Mit Körper-Schulter und Kopfdrehung zum Punkt hin bewegen und solange spielen, bis der Punkt schmerzfrei wird. Eine Zeit lang in dieser Position verharren und dann langsam aus der Position heraus bewegen.



Nacken- & Nasennebenhöhle-Reflexpunkt (Sinuspunkt)

Unterhalb des Schlüsselbeins liegen viele Ansätze und Verknüpfungen der Nackenmuskulatur, zum Beispiel die Nackenstrecker und -beuger und die Schulterheber. Über die Entlastung dieser Spannungspunkte haben wir einen reflektorischen Entlastungseinfluss auf diese Zusammenhänge.

Neben dem Sinuspunkt (Chapman) sind weitere Bezüge unterhalb des Schlüsselbeins zu finden, wie zum Beispiel neurolymphatische Bezüge zum Rachen, Kehlkopf und Nasennebenhöhle und vieles mehr.

Hinweis *Hilfreich bei Nackensteifigkeit, Rotationseinschränkungen der HWS, allgemeine Nackenspannungen und -beschwerden, sowie Erkältungserscheinungen.*



OBaz | Ortho-Bionomy®
Ausbildungszentrum
Basel

C. Obermeier
kontakt@obaz.ch
obaz.ch



Bea Ramser
bea@gumme.ch
gumme.ch

PAMix
feinstoffliches

Pamela Battanta
info@pamix.ch
pamix.ch